Школа	МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай"	Отд./корп		День	5/31/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	465/255	Рис рассыпчатый/соус томат	150-50	7,57-3,43	224-33,46	3,71-0,54	6,11-1,86	37,23-3,46
	гор. блюдо	357	Котлета рыбная	80	28.40	82	10	2	5
	напиток	532	Сок фруктовый	200	14.00	92	1	0	20
	хлеб	122	Хлеб	40	2.00	94	3	0	20
	фрукты								
	сладкое	604	Печенье	50	8.00	209	4	5	37
	закуска	60	Винегрет	60	8.03	79	1	6	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								